

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Поголяева Т.А.

31 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарская областная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосильский Самарской области»



Сударьина Е.А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,54	11,99	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	52,26	409	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,0	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,56	3,06	5,7	67	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	9,07	72	Ши из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,72	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
15,55	13,8	15,01	67	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,45	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,22	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
38,18	29,3	118,98	732,7	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	9,28	26,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
8	12,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<u>Ужин</u>						
27,1	35,48	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
6,24	0,38	25,56	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,8	236	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1121	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 116,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./